

チルアウトトレッキング倶楽部の  
緊急事態宣言解除後の登山開始について

# Q.登山開始の条件は？

神奈川県の緊急事態宣言が解除になった場合に直ぐに登山を開始するか？

- 緊急事態宣言解除後も県をまたぐ外出は制限されている。
- 団体での移動は、移動時に密集となる可能性があり、また、付近住民に不安を与える可能性がある。
- 解除後も、新型コロナに関する政府や地方自治体からの発表、新型コロナの収束の状況など、しばらく状況を確認する方が良い。
- 東京都についても、登山に関わる規制については、神奈川と同じ条件となっている。

# Q.登山開始の条件は？

## 【結論】

- 緊急事態宣言が解除されていること
- 解除後も倶楽部としての活動(集団での活動)は、政府や地方自治体の発表、新型コロナの収束の状況、世間の活動状況を見て、判断する。
- 倶楽部以外での山行などの活動は特に制限しない。
- 最初の倶楽部での活動は、日程については、6月の後半、行先については、登山の時間は、比較的短く、滑落などの危険性が低い山にする。

# Q.登山開始後の注意点

- 移動手段は公共交通機関(電車、バス)で良いか？  
→ 神奈川や東京のこれまでの満員電車での感染状況から、特に感染の心配はなさそう。  
但し、密集となる乗車は避け、マスクの着用を行う。  
また、下車後は、アルコール消毒を行う。
- 神奈川県以外への登山については？  
→ 神奈川県以外への移動を伴う登山は実施しない。  
緊急事態宣言解除後も、県をまたぐ移動は、制限されているため、解除されるまでは実施しない。

# Q.登山開始後の注意点

- 登山中は、マスクの着用は必要か？

熱中症の危険性もあるため、登山中は基本的に着用しない。

但し、前後の登山者との距離(2m以上)をとる。

- 食事時の注意事項は？

食事前に手のアルコール消毒をする。

2m以上の距離を確保して食事をする。

- 当日の体調管理

登山当日の朝に体温を測定し、37℃以下を確認する。

咳、倦怠感、味覚・嗅覚障害の症状がある場合は参加しない。

# Q.登山時の制限は？

- 人数が多い場合に、全員で行動してもよいか？

全員での行動は密となる可能性があること、近隣住民への不安を与える可能性があることから、4～5人程度のグループに分けて行動する。

- 登山以外のイベントについて

反省会、温泉は、当面中止とする。

但し、反省会は屋外で軽く飲む程度は良いこととする。

# 解除に向けた準備

- 新型コロナウイルス解除後の登山について、今回は日程、行先を倶楽部で指定する。行先の選定には、下記の項目を考慮する。
- 【行先の選定条件】
- マイナールートを選択する。
- 混雑する山は選択しない。
- 県外への移動は行わない。
- 怪我等のリスクを考え、ハードな山、滑落等の危険性が高い山、行ったことがない山は選択しない。
- バスの乗車時間が30分以上の山は選択しない。

# 解除に向けた準備

- 日時: 2020年6月20日(土)

但し、緊急事態宣言解除後の新型コロナウイルスに関する政府等の規制、天候等により、日程の変更又は中止する可能性があります。

- 場所: 高松山(標高801m)

- 登山計画: 山北駅登山開始 → 新松田駅下山

[https://www.yamareco.com/modules/yr\\_plan/detail-975269.html](https://www.yamareco.com/modules/yr_plan/detail-975269.html)

高松山の参考サイト

<http://daikoro39.cocolog-nifty.com/blog/2016/06/post-1ee6.html>

# 参考サイト

- 緊急事態宣言解除後の神奈川ビジョン

<https://www.pref.kanagawa.jp/docs/ga4/bukanshi/k-vision/index.html>

- 東京都ロードマップ

[https://www.metro.tokyo.lg.jp/tosei/hodohappyo/press/2020/05/22/documents/11\\_00\\_1.pdf](https://www.metro.tokyo.lg.jp/tosei/hodohappyo/press/2020/05/22/documents/11_00_1.pdf)

- 登山再開に向けた知識 登山実践編

[https://sangakui.jp/data/wp-content/uploads/tozan\\_knowledge\\_practical0524s.pdf](https://sangakui.jp/data/wp-content/uploads/tozan_knowledge_practical0524s.pdf)