

おうちごはん増えたのに、知名度あるのに、85%は好きなのに・・・ 存在感が薄く、食卓に登場しにくいハヤシライス

【悲報】〇〇ライスといえば？ 想起率わずか2.2%のハヤシライス

作らない理由は「たまに食べればよい」「思い出さない」から・・・涙

<実は簡単・手軽・時短なハヤシライス。「ハヤシも頼って！」Twitterキャンペーン5/10～実施>

ハウス食品株式会社（東京都千代田区、代表取締役社長:工東正彦）は、長引くコロナ禍でおうちでの食事が定着してきた2022年、2020年に続き2回目となる「〇〇ライス」に関する調査を行いました。

1位は2年前と変わらずカレーライスがトップですが、ハヤシライスは想起率2.2%という悲しい結果が出ました。また、1か月以内にハヤシライスを作って食べた人は13.5%で、作って食べなかった人に理由を聞くと「たまに食べればよい」「思い出さない」、そして「牛肉が高い」という意見が見られ、献立検討時にハヤシライスを思い出す人はカレーライスの約半数。さらに、ハヤシライスの作り方について聞くと、多くの人が時間も手間もかかり難しそうな料理と誤解していることも分かりました。

そんな存在感の薄いハヤシライスですが、今回の調査によると、85%が「好き」と答え、子どもから大人まで老若男女に愛されるメニューであることが判明。さらに、作り方の誤解を解くと、簡単で手軽という調理方法も高く評価されています。

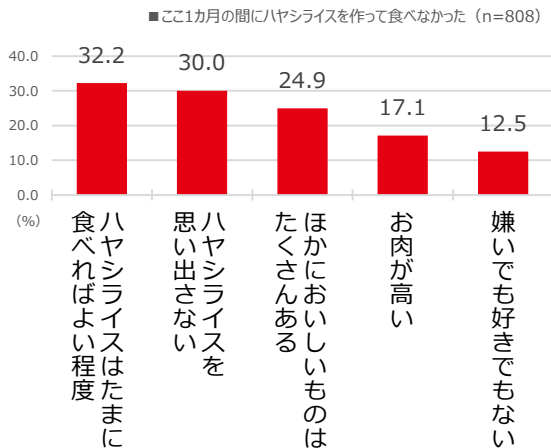
食べたいものが思いつかないときも、時間や食材がないときも。安定のおいしさで実は役立つハヤシライス。「ハヤシも頼って！」をメッセージに、TwitterキャンペーンやWEBバナー広告でハヤシライスの魅力を訴求していきます。

■「〇〇ライス」で最初に想起するメニュー

1位	カレーライス	57.8
2位	オムライス	28.9
3位	チキンライス	3.2
4位	タコライス	3.1
5位	ガパオライス	2.3
6位	ハヤシライス	2.2
7位	ガーリックライス	1.1
8位	バターライス	0.3
9位	シチューライス	0.1
9位	ターメリックライス	0.1

(n=1000) (%)

ハヤシライスを作って食べなかった理由



■一方、ハヤシライス好き勢から熱いメッセージも

ハヤシライスには
ハヤシライス特有の良さがあって
僕の中では個人的にカレーライスより好き。
(神奈川県 男性20代)

主婦の救世主
(千葉県 女性50代)

カレーはスパイシーだけど
ハヤシライスは**まるやか**。
食べるとなんだか**ホツとします**。
(滋賀県女性40代)

世間では2番手だけど
私にとっては一番手
(兵庫県 女性20代)

■本資料に関するお問い合わせ■

「ハヤシも頼って！」PR事務局 担当：古川
080-8437-7468 mariko.furukawa@dentsuprc.co.jp

おうちごはんは増えたのに、食卓に登場しにくいハヤシライス

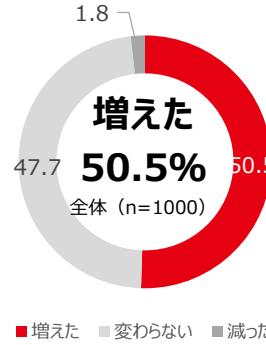
■ コロナ禍で「おうちごはん」の頻度が増え、今も増えたまま

自身で月1回以上調理する全国の20代～60代の男女1,000人を対象に食事に関する調査を行いました。

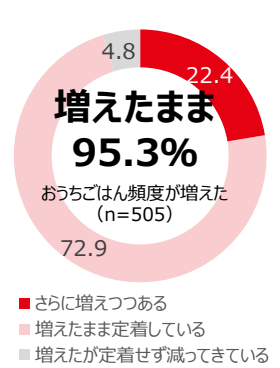
まず、2年前のコロナ禍以前と比べ自宅での食事をする頻度の変化を聞くと、50.5%がおうちごはんの頻度が「増えた」と答えました。おうちごはんの頻度が増えたと答えた505人に現在の頻度を聞くと、7割が「増えたまま定着」(72.9%)、2割が「さらに増えつつある」(22.4%)と答えています【図1】。コロナ禍で増えたおうちごはんの頻度は、依然増えたままのようです。

【図1】 コロナ禍による「おうちごはん」の変化

① コロナ禍前と比べた頻度の変化



② 現在の頻度



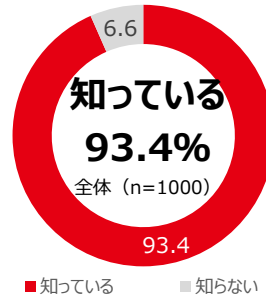
■ おうちごはんの機会は増えたのに、知名度のあるメニューなのに、85%は「好き」！なのに、なぜか食卓に登場しないハヤシライス

自宅で食事を楽しむ機会は増えていますが、ハヤシライスは食べられているのでしょうか？ ハヤシライスを「知っている」と答えたのは93.4%と、もちろんほぼ全員がハヤシライスを認知しています【図2】。また、ハヤシライスが好きかと聞くと、85.1%が「好き」と答えました【図3】。

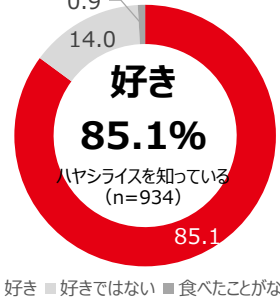
しかし、最近、ハヤシライスを作って食べた時期を聞くと、「1週間以内」と「1か月以内」をあわせてもハヤシライスを作って食べた人は13.5%しかいませんでした【図4】。ここ1か月にハヤシライスを作って食べなかった人に理由を聞くと、「ハヤシライスはたまに食べればよい」(32.2%)、「ハヤシライスを思い出さない」(30.0%)といった理由が挙げられました【図5】。そのほか、自由回答では「普通はカレーを作る」「材料が高い」「作り方が分からない」などの声がありました。

ハヤシライスは誰もが知る、好きな人が多いメニューにも関わらず、なんとも存在感が薄く、食卓に登場しにくいようです。

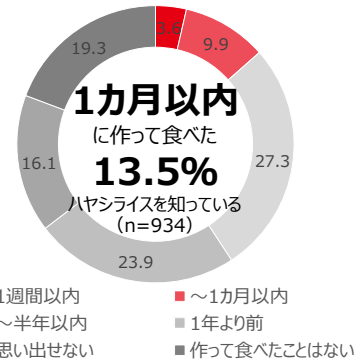
【図2】 ハヤシライスの認知



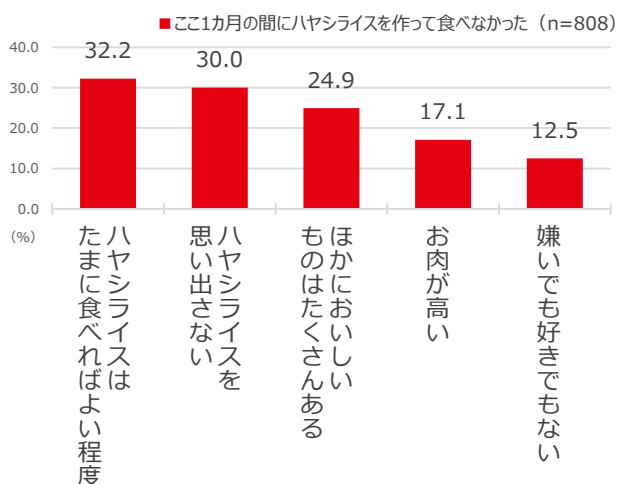
【図3】 ハヤシライスが好き



【図4】 ハヤシライスを作って食べた時期



【図5】 ハヤシライスを作って食べない理由 (複数回答)



ハヤシライスを作らない理由 (自由回答) ※一部紹介

- ・普通はカレーを作るから (東京都 男性20代)
- ・家庭で作るイメージがない (茨城県 男性30代)
- ・必要な具材も少なく作るのも楽ですが、牛肉や玉ねぎの値段が上がってしまっている (大阪府 女性30代)
- ・子どもの頃からハヤシライスを食べる習慣がない (群馬県 女性50代)
- ・作り方がよくわからない、カレーほど手軽に作れないイメージ (神奈川県 男性20代)
- ・作るのが難しそう (福島県 女性20代)
- ・言われれば思い出すが、日々のレパートリーとしては影が薄い (東京都 男性40代)
- ・夫婦二人になって作ると余るから (兵庫県 女性50代)

想起率は2%・・・ ハヤシライスが弱いんじゃない。カレーライスが強すぎる？

■ 存在感が薄い「ハヤシライス」 想起率2% 2年前より順位は低下、ガパオライスより思い出せない

「○○ライスといえば？」と聞いて、一番最初に思い浮かぶ料理名を挙げてもらいました [図6]。すると、「カレーライス」(57.8%) がダントツトップで、次いで「オムライス」(28.9%) が続き、そのあとはどんぐりの背比べ状態ですが、「ハヤシライス」を最初に想起した人は僅か2.2%でした。

2020年の調査※でもハヤシライスの想起率は2.2%でしたが順位で見ると5位。今回は想起率は変わらないものの6位に後退し、「ガパオライス」(2.3%) よりも思いつかないメニューとなり、ハヤシライスの存在感のなさが露呈する結果となりました。

※「○○ライス調査」(2020年4月実査、当社調べ)
<https://prtmes.jp/main/html/rd/p/000000131.000036263.html>

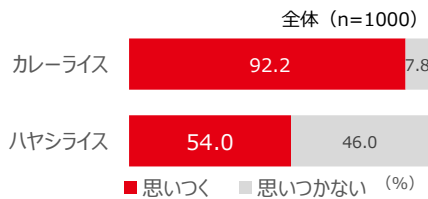
[図6] 「○○ライス」で最初に想起するメニュー

●2022年 (n=1000) (%)			●2020年 (n=1000) (%)		
1位	カレーライス	57.8	1位	カレーライス	55.7
2位	オムライス	28.9	2位	オムライス	32.3
3位	チキンライス	3.2	3位	チキンライス	4.3
4位	タコライス	3.1	4位	タコライス	3.1
5位	ガパオライス	2.3	5位	ハヤシライス	2.2
6位	ハヤシライス	2.2	6位	ガパオライス	1.5
7位	ガーリックライス	1.1	7位	ガーリックライス	0.4
8位	バターライス	0.3	8位	バターライス	0.1
9位	シチューライス	0.1	9位	シチューライス	0.1
9位	ターメリックライス	0.1	10位	ターメリックライス	0.0

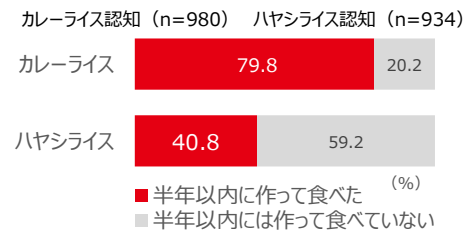
■ 半年以内に調理した人は半数以下。国民食カレーライスの存在が強すぎる・・・

ハヤシライスの存在感が薄い背景には、国民食カレーライスの影響が大きいようです。献立を考える際、カレーライスを思いつくかと聞くと、92.2%が「思いつく」と答えた一方、ハヤシライスを思いつくと答えた人は54.0%に留まりました [図7]。また、半年以内に作って食べた人は、カレーライスは79.8%と約8割の一方、ハヤシライスは40.8%と半数以下でした [図8]。国民食であるカレーライスの存在があまりに強い一方、ハヤシライスは控えめなポジションになっているようです。

[図7] 献立を考える際に思いつく



[図8] 半年以内に作って食べた

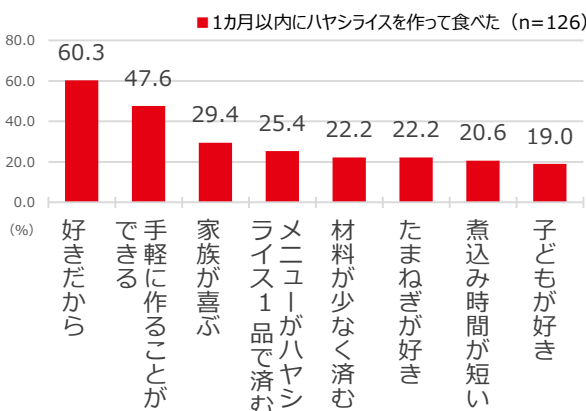


■ しかし！ 実は、ハヤシライス単体で見れば人気もの 老若男女みんな好き

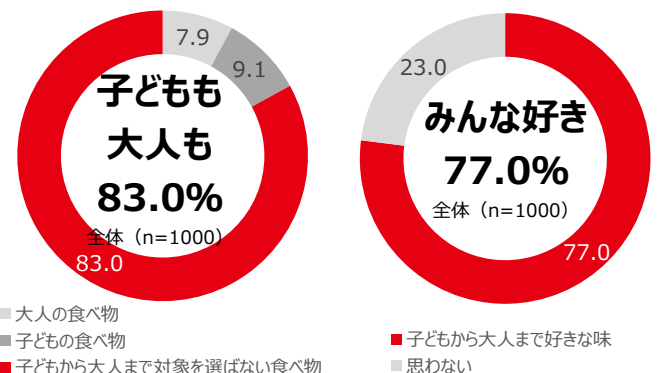
カレーライスと比べると目立たないハヤシライスですが、単体で見ればかなりの人気者です。

最近1か月以内にハヤシライスを作った人に作った理由を聞くと、1位は「好きだから」(60.3%)、次いで「手軽に作ることができる」(47.6%)、そして「家族が喜ぶ」(29.4%)、「メニューがハヤシライス1品で済む」(25.4%)と続きます [図9]。手軽さやおいしさだけでなく、「好き」「喜ばれる」といった気持ちの上での満足度も高くなっています。全員にハヤシライスのイメージを聞くと、「子どもの食べ物」(9.1%)というイメージは低く、8割が「子どもから大人まで対象を選ばない食べ物」(83.0%)と答えています。さらに、ハヤシライスは子どもから大人まで好きな味だと思ふかと聞くと、約8割が「子どもから大人まで好きな味」(77.0%)と答えました [図10]。

[図9] ハヤシライスを作って食べた理由 (複数回答)



[図10] ハヤシライスのイメージ



作り方にも大きな誤解が… 実は簡単・手軽・時短なハヤシライス

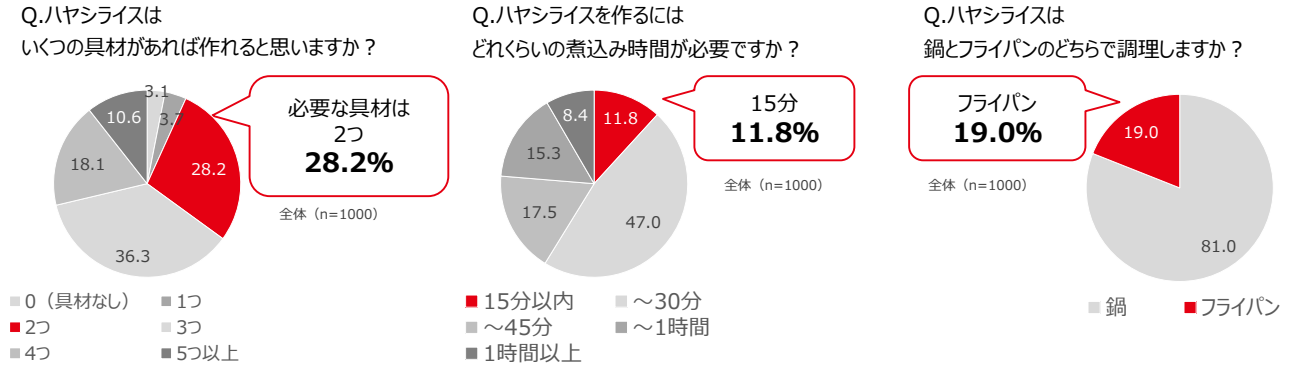
■ ハヤシライスの作り方 なぜか、大変で難しいと思われがちも…

実は具材は2つあればOK、フライパン1つで作れてワンディッシュメニューになる！

ハヤシライスにはもう一つの課題があります。先の自由回答で挙げられた「作り方がわからない」「難しそう」という問題です。そこで、市販のルウを使ったハヤシライスの作り方について聞いてみました。

ハヤシライスに必要な具材の品数を聞くと、65.0%が「3品以上」と答えています。実はお肉と玉ねぎの2品があれば作ることができます。また、88.0%が煮込み時間は「15分を超える」と答えています。15分でOK。調理器具も81.0%が「鍋」が必要と答えています。手軽にフライパンでも作ることができます [図11]。

【図11】 ハヤシライスの作り方の意外な事実 (単一回答 全体n=1000)

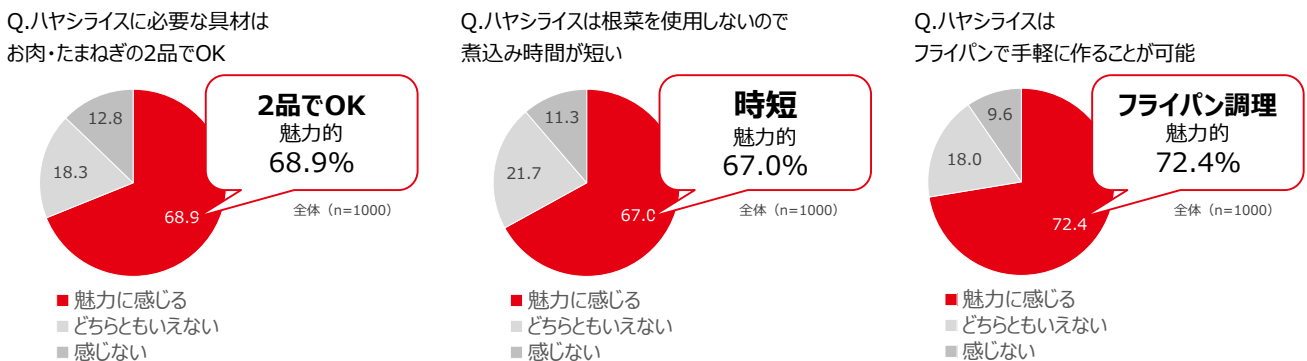


■ 実は簡単・手軽・時短のハヤシライス 7割が魅力的と支持率up！

多くの方がハヤシライスは作るのが面倒な料理と思い込んでいるようですが、実はお手軽なメニューです。

手軽なハヤシライスの作り方を提示し、その魅力度を聞きました。すると、「準備する具材はお肉・玉ねぎの2品でOK」については68.9%、「根菜を使用しないので煮込み時間が短い」という時短な点は67.0%、「フライパンで手軽に作ることができる」については72.4%と7割の人が魅力に感じると答えています [図12]。

【図12】 ハヤシライスの作り方に対する魅力度



「ハヤシライス調査」調査概要 ● 調査時期：2022年3月31日（木）～4月5日（火） ● 調査手法：インターネット調査
● 調査対象：自身で月1回以上調理する全国の20代～60代男女1,000人
※本調査は小数第2位を四捨五入しているため、数字の合計が100%とならない場合があります。

「ハヤシも頼って！」キャンペーン/バナー広告

実は簡単・手軽・時短レシピで、老若男女誰からも愛されるハヤシライス。そんな、おうちごはんの強い味方であるハヤシライスに注目してもらおうべく、「完熟トマトのハヤシライスソース」では「ハヤシも頼って！」をメッセージに、TwitterキャンペーンやWEBバナー広告を展開します。

「ハヤシも頼って！」キャンペーン

- 展開期間：2022年5月10日（火）15:00～5月27日（金）14:59
- 参加方法：ハウス食品グループ公式Twitterアカウント 引用RTキャンペーン
毎日(土日祝を除く)投稿されるキャンペーン投稿を、
指定ハッシュタグ「#ハヤシも頼って」を付けて引用リツイートして参加
- 当選人数：50名
- 賞品：ハヤシライスソースセット
(完熟トマトのハヤシライスソース、完熟トマトのハヤシライスソース<トマ辛ハヤシ>の詰め合わせを予定)
- 指定ハッシュタグ：#ハヤシも頼って

調査結果のリアルデータからハヤシライスを提案するバナー広告

今回の調査結果で浮かび上がったハヤシライスに対する誤解を提示し、その誤解を解くメッセージで構成されたバナー広告を展開します。発信するメッセージは全部で4タイプ。思わずハヤシライスが食べたくなります。

Q. ハヤシライス、どう思う？
A. 作るのに時間がかかるイメージがある  千葉県 20代

**想像よりも
はやく完成します!**

煮込み時間15分! 



Q. ハヤシライス、どう思う？
A. 81%^{*}が「鍋で作るもの」だと思っている。 

**実は!フライパンで
いけます!**

片付けも簡単! 

 ※ハウス食品独自調査より(調査対象:20～60代男女1,000人)

Q. ハヤシライス、どう思う？
A. お店のような味にならない  群馬県 30代

**おうちの味で
いいじゃない。**

実はアレンジ自在! 

**完熟トマトの
ハヤシライスソース** 

Q. ハヤシライス、どう思う？
A. 「〇〇ライスといえば？」でハヤシが思い浮かぶのは2.2%^{*} 

**ハヤシが弱いんじゃない。
カレーが強すぎるんだ。**

でもハヤシが好きと
答えた人は85.1%! 

**完熟トマトの
ハヤシライスソース**  ※ハウス食品独自調査より(調査対象:20～60代男女1,000人)

がんばれ！ハヤシライス 知っている人は知っているハヤシの魅力

■ 全国から寄せられたハヤシライスの魅力をご紹介します

作るのが難しそう、時間がかかりそうと誤解も少なくないハヤシライスですが、誰もが知っている、老若男女みんなから愛されているという強みもあります。そんなハヤシライスの魅力についてコメントを寄せてもらいました。

美味しいものに優劣をつける必要がない
ハヤシライスには**カレーにない味わい**があるのだから。(埼玉県 男性20代)

ハヤシライスには
ハヤシライス特有の良さがあって
僕の中では個人的にカレーライスより好き。
(神奈川県 男性20代)

家庭の定番のカレーと比べて、
洋食感のあるオシャレなイメージがあるので、
特別な日にはカレーよりハヤシライスの方がよく似合う
と思います。(滋賀県 男性40代)

小さい頃**辛いカレーが苦手**で、
私だけ別にハヤシライスを作ってもらって
いました。(東京都 女性20代)

存在は薄いかもしれないが、
カレーよりも高級なイメージ
赤ワインと合わせたら最高
だと思う。(東京都 男性50代)

そう言えば、カレーより材料も少ないし
簡単に出来る。(千葉県女性40代)

簡単にできるのに**リッチ**な一皿。
(千葉県 女性60代)

物語は主役だけでは紡げない。ハヤシライスはいわば「脇役」。だけど時にはその**個性と味が主役を食う**ときもある。
長い年月を経て庶民に支持され続けるものには、ドラマに脇役が欠かせないのと一緒で、必ず存在感と理由がある。(長野県男性60代)

カレーはスパイシーだけどハヤシライスは
まろやか。食べるとなんだか
ホッとします。(滋賀県女性40代)

具材も少ないのに
美味しいし簡単に作れる。
(北海道 女性20代)

ハヤシライスは、カレーより
匂わない。
(茨城県 女性20代)

主婦の救世主
(千葉県 女性50代)

優しい味なので**大人も子供も、辛い物が苦手な人でも食べられる**
と思います。温玉を乗せる、溶けるチーズをかけるとか**アレンジレシピ**を紹介してみるのもいい。
(新潟県 女性40代)

うちの子供は、カレーよりも
ハヤシライス派。
(静岡県 女性30代)

ハヤシライスは手軽に作れて家で食べる時は身近であり、お店で食べる時は高級感・特別感がある。
日本生まれの大人から子供まで楽しめる味。(新潟県 女性30代)

世間では2番手だけど**私に
とっては一番手**
(兵庫県 女性20代)

個人的には、カレーよりハヤシライスの方が好きです。
トマトと玉ねぎの**旨味がとてもクセになる**料理なので、ご飯がとても進みます。
にんじんやじゃがいもを入れても美味しいです。カレーに負けているとは決して思いません。
(愛知県 男性30代)

新玉の時期でおいしい。
豚肉で作ってもいい。
(東京都 女性50代)

「完熟トマトのハヤシライスソース」 商品情報

「完熟トマトのハヤシライスソース」 頼れる4つのポイント

- ① お肉と玉ねぎ **具材2つ**ですぐ完成！
- ② **フライパン調理**で手軽に簡単に作れる！
- ③ 煮込み時間が**15分**でできる**時短調理**
- ④ 子どもから大人まで**家族みんな**で楽しめる

ブランドサイト：

https://housefoods.jp/products/special/kanjuku/?cid=link_newsrelease_kanjuku_20220509



完熟トマトのハヤシライスソース

完熟トマトの濃厚なうまみとほどよい酸味

- 内容量：184g
希望小売価格：税込320円（税別297円）
- 内容量：92g
希望小売価格：税込168円（税別156円）

ちょっぴり辛いトマ辛ハヤシも！



完熟トマトのハヤシライスソース トマ辛ハヤシ

完熟トマトの濃厚なうまみと焙煎唐辛子のほどよい辛さ

- 内容量：151g
オープン価格
参考小売価格：税込300円（税別278円）