

# 城ヶ崎自然研究路コース

コース案内	JR伊東駅	伊豆急伊豆高原駅	八幡野漁港	橋立・つり橋	とよ	いがい	まないた岩・奥の院	蓮着寺	ゴール	伊豆急伊豆高原駅
	電車25分	30分	15分	55分	35分	35分	5分	5分	バス9分	

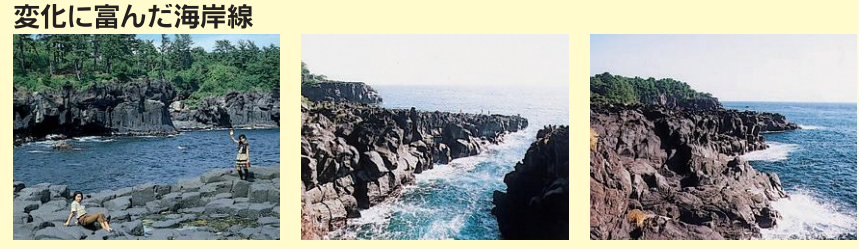
歩程約3時間・時間はおよその目安として表示しました

**コース情報**  
**溶岩台地の自然探索**  
 その昔、大室山噴火で溶岩が海岸に流出、大小無数の岬をつくり、波の浸食で数十メートルの絶壁ができた。遠く伊豆七島を一望にして岬越しに美しい天城連山がそびえる。岬の形は千変万化奇妙な名前がついている。海岸線に沿って市の天然記念物、ヒメユズリハをはじめ、ヤマモモの日本一の大群落などが密生して、男性的な岬を彩っている。



**コース内の野鳥**  
 城ヶ崎海岸では春から秋にかけて沖にはオオミスナギドリが上空にはアマツバメがよく見られ、また四季を通して伊東市の鳥であるイソヒヨドリやウミネコ、エナガ、ヤマガラ、シジュウカラ、メジロ等多く野鳥が観察できます。

**はしがかり**  
 風波の侵食により城ヶ崎海岸はさまざまな様相を呈していますが、脚下に自然が自ら作り出したとさえ思われる石橋があります。古くから「橋がかり」と呼び伝えられています。大室山より流出した溶岩と風波の対決場所として珍しい自然現象の一つです。



変化に富んだ海岸線

**岬の名前はどこから？**  
 城ヶ崎海岸一帯の岬には色々変わった名前がついていますが、これは江戸時代から行なわれているボラ漁の漁師が名づけたものです。中には旅人がぼったり倒れたから「ぼったり」、自然が造った石橋を「はしがかり」など、面白いですね。

静岡県下最大級のヤマモモ  
 蓮着寺の境内の自然林の中にはヤマモモが自生しています。このヤマモモは雌木で樹高15m、根回り7.2m、枝張り東西22m南北17.7mで、根本から80cmのところまで枝別れしています。ヤマモモの木としては静岡県下最大級の巨木です。

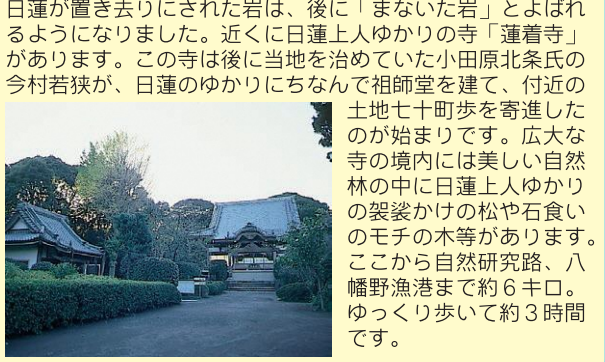


**スタート**

この周辺には、美術館・博物館・ミュージアム・ギャラリー・陶芸体験・食事処喫茶等様々な施設が点在しています。

大小さまざまな潮だまりにアゴハゼやイソギンチャクの仲間、タマキビ・カニ・ヤドカリ等の観察ができます。

**日蓮上人と蓮着寺・まないた岩**  
 日蓮上人が「立正安国論」をあらわし、鎌倉幕府の怒りにふれて伊東への流罪を宣告されます。小舟に乗せて送られてきた日蓮は、満潮時には波の下に沈んでしまう岩の上に置き去りにされますが、危機一髪のところを川奈の漁師に救われ難を逃れます。日蓮が置き去りにされた岩は、後に「まないた岩」とよばれるようになります。近くに日蓮上人ゆかりの寺「蓮着寺」があります。この寺は後に当地を治めていた小田原北条氏の今村若狭が、日蓮のゆかりにちなんで祖師堂を建て、付近の土地七十町歩を寄進したのが始まりです。広大な寺の境内には美しい自然林の中に日蓮上人ゆかりの袈裟かけの松や石食いのモチの木等があります。ここから自然研究路、八幡野漁港まで約6キロ。ゆっくり歩いて約3時間です。



**大淀・小淀**  
 眼下の岩礁にある大小の汐溜まりは昔から大淀・小淀と呼ばれていました。自然が造形した天与のプールとして地元の人々に親しまれています。汐溜まりの中には磯に住む小魚、貝等水辺の小動物が多く、じっくりと観察も出来ます。階段を降り手前の亀甲状石に立って、さいつな岬を眺めると柱状節理の岩礁が良く観察できます。また前方の「沖の島」は五角柱を組み合わせたような波蝕の美しい姿を見せています。海岸に降りるとき注意して下さい。



橋立て海のつり橋

自然の造形の美しいこの橋立と、対面のじょうせんが根につり橋があります。この吊り橋は、橋の上からの眺望に富み、大自然の厳しい様相が美しくとあいまって、このコース一番の景観を見せています。橋の長さは60m、高さは18mです。(昭和46年5月完成)

**はしたて** 大室山の噴火により流出した溶岩が海中に流れ込み、急激に冷やされて出来た柱状節理が最も良く観察できる場所として有名です。また長い間の波蝕により持ち去られた溶岩塊の跡は、あたかも名工が亀甲石を彫刻したような見事なものです。(雨上がりの日には海に落ちる滝が見れるかも…。自然の造形の美しさをゆっくり観察しましょう。)

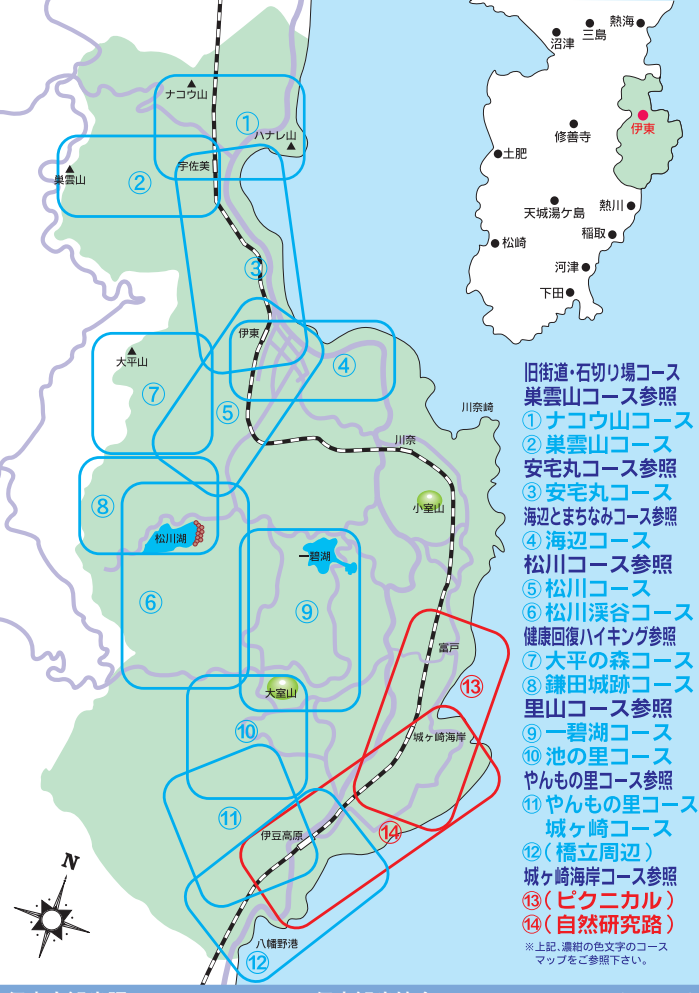
# JYUGASAKI WALKING MAP



## 城ヶ崎海岸コース

伊東市健康保養地づくり実行委員会

## ゆったり湯めまちウォークコースエリア



- 旧街道・石切り場コース  
 巢雲山コース参照  
 ① ナコウ山コース  
 ② 巢雲山コース  
 ③ 安宅丸コース  
 ④ 安宅丸コース  
 ⑤ 海辺コース  
 ⑥ 松川コース  
 ⑦ 松川コース  
 ⑧ 健康回復ハイキング参照  
 ⑨ 大平の森コース  
 ⑩ 鎌田城跡コース  
 ⑪ 里山コース参照  
 ⑫ やんもの里コース参照  
 ⑬ 城ヶ崎コース  
 ⑭ 橋立周辺  
 ⑮ 城ヶ崎海岸コース参照  
 ⑯ (ピクニカル)  
 ⑰ (自然研究路)  
 ※上記コースの色文字のコースマップをご参照下さい。



