



Lupus y el sistema nervioso

El lupus afecta a diferentes personas de diferentes maneras. Muchas personas con lupus tienen problemas con su sistema nervioso.

¿Cómo afecta el lupus el sistema nervioso?

El sistema nervioso tiene 3 partes:

- **Sistema nervioso central:** el cerebro y la médula espinal
- **Sistema nervioso periférico:** los nervios que hacen que los músculos se muevan y le indiquen al cerebro lo que el cuerpo está sintiendo
- **Sistema nervioso autónomo:** el sistema que controla los procesos internos como la respiración, los latidos del corazón y el flujo de sangre

El lupus puede causar problemas en cualquier parte del sistema nervioso.

Lupus y el sistema nervioso central

El lupus en el sistema nervioso central (SNC) se conoce a veces como lupus del SNC.

Los síntomas incluyen:

- **Confusión y problemas para concentrarse** (se conoce a veces como niebla mental o lagunas relacionadas con el lupus)
- **Convulsiones** (movimientos o comportamientos repentinos e inusuales)
- **Psicosis** (pérdida del contacto con la realidad)
- **Derrame cerebral** (bloqueo del flujo de sangre en el cerebro que causa la muerte de las células cerebrales)
- **Problemas con la visión**

El lupus del SNC también puede causar algunos problemas poco comunes pero graves, como:

- **Vasculitis del SNC** (inflamación de los vasos sanguíneos en el cerebro)
- **Mielitis** (inflamación de la médula espinal)

Algunos medicamentos y otras afecciones de salud pueden causar síntomas similares al lupus del SNC. Su médico puede hacerle pruebas para determinar qué está causando sus síntomas.

¿Que es la niebla mental relacionada con el lupus?

Algunas veces, muchas de las personas con lupus tienen confusión, pérdida de memoria y problemas para expresar sus pensamientos. Estos síntomas pueden aparecer y desaparecer. La niebla mental relacionada con el lupus puede ser frustrante, pero puede aprender a vivir con sus síntomas y mejorar su calidad de vida. Consulte con su médico sobre las formas de lidiar con la niebla mental relacionada con el lupus.

Cómo saber si el lupus está afectando su sistema nervioso

Los problemas del sistema nervioso pueden ser síntomas de lupus o pueden ser causados por una afección diferente. Un médico especialista llamado neurólogo puede averiguar si sus problemas del sistema nervioso están relacionados con el lupus.

Es posible que necesite hacerse pruebas, como:

- Pruebas de laboratorio, como análisis de sangre
- Exploraciones del cerebro, como una tomografía computarizada o una resonancia magnética de la cabeza
- Electroencefalograma (EEG) para ver la actividad eléctrica en el cerebro
- Punción lumbar para revisar el líquido en la columna

Cómo encontrar el plan de tratamiento adecuado

Si el lupus está causando problemas con su sistema nervioso, hay una variedad de medicamentos que pueden tratarlos. Sus médicos pueden ayudarle a encontrar un plan de tratamiento adecuado para usted.

Tenga en cuenta que cualquier medicamento que tome para el lupus puede tener efectos secundarios. Consulte con sus médicos acerca de los cambios que se puedan presentar con los medicamentos que está tomando. Informe a su equipo de tratamiento inmediatamente si tiene algún efecto secundario.

Busque ayuda de inmediato

Algunos problemas del sistema nervioso, como los derrame cerebrales, son emergencias médicas. Busque ayuda de inmediato si tiene alguno de los siguientes síntomas, especialmente si aparecen rápidamente y nunca los había tenido:

- Fiebre alta
- Psicosis
- Convulsiones
- Entumecimiento repentino, debilidad o parálisis en la cara, brazo o pierna, generalmente de un lado
- Dolor de cabeza intenso y repentino
- Cuello rígido intenso y repentino
- Problemas repentinos para ver, hablar o caminar

¿Qué es la inflamación?

La inflamación generalmente ocurre cuando el sistema inmunitario está luchando contra una infección o una lesión. Sin embargo, el lupus hace que el sistema inmunitario ataque el tejido sano, y eso puede causar inflamación en muchas partes diferentes del cuerpo. Los síntomas de inflamación en el sistema nervioso pueden incluir psicosis y confusión.

Lupus y el sistema nervioso periférico

El lupus puede dañar los nervios del cuerpo porque causa inflamación de los nervios o del tejido que los rodea. Algunas veces, este daño nervioso se conoce como **neuropatía periférica**. Los síntomas principales son entumecimiento, hormigueo e inmovilidad de una parte del cuerpo.

Otros síntomas incluyen:

- Problemas con la visión
- Dolor en la cara
- Zumbidos en los oídos o cambios en la audición
- Mareo
- Cara y párpados caídos
- Síndrome del túnel carpiano, que causa dolor, hormigueo y entumecimiento en la mano

Lupus y el sistema nervioso autónomo

El lupus en el sistema nervioso autónomo puede causar una amplia gama de síntomas, como:

- Cambios en la frecuencia cardíaca o la presión arterial
- Sensación de entumecimiento, hormigueo o ardor que puede ocurrir en muchas partes del cuerpo
- Fenómeno de Raynaud (los dedos de las manos y de los pies se ponen blancos o azules y se sienten entumecidos cuando la persona tiene frío o está estresada)
- Livedo reticularis (un patrón azul o púrpura que se ve a través de la piel que parece medias de encaje o caladas)
- Eritema palmar (palmas de las manos enrojecidas)
- Problemas estomacales, como vómito o diarrea

Otros problemas del sistema nervioso

Muchas personas con lupus tienen otros problemas del sistema nervioso, como dolores de cabeza, depresión y ansiedad. Sin embargo, los médicos no están seguros si estos problemas son causados por el lupus. Si tiene alguno de estos problemas, consulte con su médico sobre las posibles causas y cómo tratarlos.

NATIONAL

**Resource Center
on Lupus** ■

by **Lupus Foundation of America**

Para obtener más información sobre el lupus, visite el
Centro Nacional de Recursos sobre el Lupus en:

Lupus.org/es/Resources