

Verrugas Genitales

Las verrugas genitales son una de las enfermedades de transmisión sexual más frecuentes en los Estados Unidos y su causa son algunos tipos de **virus del papiloma humano (Human Papilloma Virus, HPV)**.

Las verrugas genitales, también conocidas como **verrugas anogenitales** o **condylomata acuminata**, son lesiones abultadas que se desarrollan en la piel y las mucosas después de haberse infectado con algunos tipos de HPV, un virus transmitido por el contacto durante la actividad sexual.

Lo más frecuente es que las verrugas genitales aparezcan agrupadas como pequeñas lesiones abultadas, pero su apariencia varía. Pueden ser de color carne, claro y perlado, púrpura oscuro, gris o marrón. Puede haber muchas o una sola. Pueden ser pequeñas y difíciles de ver o pueden agrandarse y combinarse para formar masas. Pueden ser bultos redondeados o placas planas; pueden ser suaves o ásperas. Pueden estar ocultas por el vello o en los pliegues de la piel. En general, son indoloras pero pueden picar o irritarse.

En los hombres, las verrugas genitales se pueden encontrar en el escroto, en el tallo del pene y dentro y alrededor de la punta. En las mujeres, las verrugas genitales se pueden encontrar en la vulva, en la vagina y sobre el cuello del útero. Tanto en hombres como en mujeres, se las puede encontrar en las ingles y dentro y alrededor del ano. El sexo oral puede producir verrugas alrededor de la boca, dentro de la boca, en la lengua, en las encías y en la garganta.

Virus del papiloma humano

Existen más de 100 tipos de HPV y más de 40 de ellos infectan los genitales. Son extremadamente contagiosos. Los tipos 6 y 11 causan la mayoría de las verrugas genitales. Otros tipos de HPV aumentan el riesgo de que una persona desarrolle cáncer cervical, anal u orofaríngeo. Y otros causan las verrugas que aparecen en las manos y los pies. Muchas personas infectadas con HPV no tienen síntomas pero aún así pueden transmitir la infección a otros. No existe tratamiento para el virus y la infección puede desaparecer sola. La mayoría de las personas se infectan con HPV en algún momento de sus vidas.

¿Quién está en riesgo?

Están en mayor riesgo las personas que tienen relaciones sexuales sin protección, que tienen muchas parejas o empiezan a tener relaciones sexuales muy jóvenes, las personas entre 16 y 25 años de edad y las que están infectadas con otras enfermedades de transmisión sexual (ETS). Se pueden ver casos extremos en pacientes inmunodeprimidos.

Tratamiento

Las verrugas genitales suelen desaparecer solas, pero algunos casos necesitan tratamiento. Existen varias opciones. Tanto los tratamientos tópicos que se aplican en el hogar como los que se aplican en el consultorio del médico, necesitan varias aplicaciones. Otras opciones de consultorio incluyen congelar, quemar, tratamiento con láser o extirpar las verrugas quirúrgicamente.

Verrugas Genitales

Algunos tipos de virus del papiloma humano (HPV) causan la formación de lesiones abultadas, extremadamente contagiosas, llamadas verrugas genitales.

Estas varían en su apariencia y se desarrollan dentro y alrededor de los genitales masculinos y femeninos, el ano y la boca y la garganta.



La vacuna contra el HPV protege contra varias cepas del virus, incluidas las que causan varios tipos de cáncer y las que causan verrugas genitales. Esta vacuna fue aprobada hace poco para hombres y mujeres de hasta 45 años de edad.



A veces, las verrugas reaparecen después del tratamiento y se las debe volver a tratar; eliminarlas no erradica la infección con HPV. Los pacientes con verrugas genitales también deberían realizar estudios para detectar otras ETS y las mujeres deben estar al día con su Papanicolaou.

Prevención

En los Estados Unidos, la vacuna contra el HPV protege contra los tipos 6 y 11, así como contra 7 tipos de HPV asociados con cáncer. Se recomienda para hombres y mujeres y ha sido aprobada hace poco para personas de hasta 45 años.

La monogamia y el uso de condones reduce pero no elimina el riesgo de transmisión del HPV.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades

<https://www.cdc.gov/std/hpv/stdfact-hpv.htm>



Para encontrar esta y otras Hojas para el paciente de JAMA, visite la colección Para pacientes en jamanetworkpatientpages.com. En la edición de JAMA del 13 de marzo de 2018 se publicó una Hoja para el paciente sobre infección con HPV y cáncer.

Autora: Dra. Dara Grennan

Fuente: Yanofsky VR, Patel RV, Goldenberg G. Genital warts: a comprehensive review (Verrugas genitales: una revisión integral). *J Clin Aesthet Dermatol.* 2012;5(6):25-36.

La Hoja para el paciente de JAMA es un servicio público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, llame al 312/464-0776.